

**DAYANAND MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL, LUDHIANA**

**Stroke Helpline : 99153-55100**

## **Be Stroke Smart**

Recognise the following symptoms of Stroke and either present to the Emergency or contact the **Stroke Helpline : 99153-55100**

1. Sudden weakness of one or more limbs or face.
2. Sudden numbness of one or more limbs or face.
3. Sudden loss of speech or confusion.
4. Sudden paralysis.
5. Sudden loss of vision in one or both eyes.



In such a event, time is crucial. Report to the Stroke Helpline immediately. Immediate investigations including a C.T. Scan and some Blood Tests will be required. Effective treatments are now available but some of these (including an injection called as tissue Plasminogen Activator; tPA) are useful only if given within 3 hours of Stroke onset. Do not ignore these symptoms even if these resolve.

*Issued in Public Interest by :*

**NEUROLOGY AND STROKE UNIT SERVICE**

**Dayanand Medical College & Hospital**

**Ludhiana**



**99153-55100**

# ਦਯਾਨੰਦ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ

ਸਟਰੋਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰ : 99153-55100

## ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਬਾਰੇ ਚਿਤਾਵਨੀ

### ਸਟਰੋਕ ਕੀ ਹੈ ?

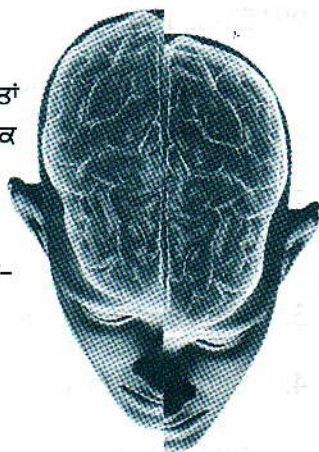
ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ, ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ (ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ) ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਰੁਕ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ।

### ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ :

ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਗਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉ ਜਾਂ ਸਟਰੋਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

### ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਲੱਛਣ :

1. ਅਚਾਨਕ ਮੂੰਹ, ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ-ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਾ ਲੱਗਣਾ।
2. ਅਚਾਨਕ ਮੂੰਹ, ਬਾਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਲੱਗਣਾ।
3. ਅਚਾਨਕ ਬੋਲਣਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ।
4. ਅਚਾਨਕ ਅਧਰੰਗ ਹੋ ਜਾਣਾ।
5. ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਹਾਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦਿਸਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ।



ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਖਤਰਨਾਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਟਰੋਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦੇ ਰੰਗੀਨ ਐਕਸਰੇ (C.T. Scan) ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਕੁ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾਉਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਾ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਟੀਕਾ (ਟਿਸੂ ਪਲਾਜਮੀਨੋਜਿਨ ਐਕਟੀਵੇਟਰ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ (tPA-Tissue Plasmino Activator) ਇਹ ਟੀਕਾ ਤਾਂ ਹੀ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਹੋਏ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ, ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਹੋਏ ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਾ ਵਰਤੋ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ (2-4 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ) ਹੀ ਘੱਟ ਜਾਂ ਠੀਕ ਹੀ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਜਨਤਾ ਦੇ ਹਿੱਤ ਲਈ :

ਨਿਊਰੋਲੋਜੀ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਵਿਭਾਗ

ਦਯਾਨੰਦ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ (ਲੁਧਿਆਣਾ)



99153-55100